

*«Мир, вероятно, стасти уже не удастся,  
Но отдельного человека всегда можно».*

*И. Бродский*

За последнее десятилетие в России частота суицидов среди подростков возросла почти в 3 раза. Самоубийства являются второй по частоте причиной смерти в молодости. В России ежегодно происходит более 4 тыс. попыток самоубийств среди подростков. Около полутора тысяч из них — завершённые.

Суицид — умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

Суицидальное поведение — это проявление суицидальной активности — мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения. Одно из форм девиантного поведения при острых аффективных реакциях.

# Признаки, мотивы, профилактика суицида

Буклет для родителей  
подростка



*Прежде чем совершить суицидальное  
действие в большинстве случаев  
наблюдается подготовительный  
период.*

Вы можете заметить признаки готовящегося самоубийства у детей:

По словам:

- ✓ Часто говорит о своем душевном состоянии;
- ✓ Прямые высказывания — «Нет смысла жить дальше»;
- ✓ Косвенные высказывания — «Ничего, скоро вы от меня отдохнете»;

По поведению:

- ✓ подавленное настроение;
- ✓ проявление раздражительности, уязвимости;
- ✓ потеря аппетита или чрезмерное обжорство;
- ✓ бессоница;
- ✓ интерес к возможным способам самоубийства;
- ✓ приведение своих дел в порядок;
- ✓ прощание с друзьями и выражение благодарности.